

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНОУ РТ

«РШИИ им. Р.Д. Кенденбиля»

Сарыглар Д.М.

« » декабрь 2025г.



1 день

Меню на 15 декабря 2025г.

Время	Блюда	Выход		Энергет. ценность	Пищевые вещества			Цена
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Суп молочный с макарон изделиями	220	250	179,75	7,2	6,32	23,6	
	2 Чай с сахаром	200	200	57	0,2	0,1	9,3	
	3 Хлеб с джемом	100/40	150/40	367	8,94	3,34	171	
	4							
Обед	1 Салат из свеклы с изюмом и орехом	80	100	111	3,3	11,3	19,4	25-00
	2 Рассольник по-ленинградски с мясом и смет	250	250	109,5	2,62	5,1	13,3	35-00
	3 Пшено отварное с котлетами	150/50	200/75	191	19,4	15,0	42,8	110-00
	4 Напиток из ягод	200	200	44	0,2	0,1	10,7	15-00
	5 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	2-00
Полдник	1 Фрукты	200	200	80	1,5	0,5	21	
Ужин	1 Суп куриный рисовый	250/15	250/15	179,8	19,3	7,3	9,8	
	2 Компот из сухофруктов	200	200	84	0,6	0,1	20,1	
	3 Хлеб маслом сливочным	100/30	150/30	688,1	10,4	44,6	60,7	
Паужин	1 Булочка морковная	100	100	293	12,6	17,4	21,6	
	2 Кисломолочный продукт	200	200	118	5,8	6,4	8	

Зав столовой _____ Сат М.О.

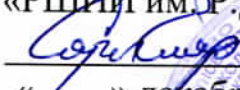
Фельдшер школы _____ Дарзыг С.В.

Зав. интернатом _____ Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНОУ РТ

«РШШ им. Р.Д.Кенденбиля»

 Сарыглар Д.М.

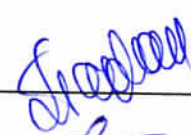
« » декабрь 2025г.



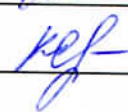
2 день

Меню на 16 декабря 2025г

Время	Блюда	Выход		Энергет ценность	Пищевые вещества			Цен
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Каша пшенная с маслом	180/10	200/10	264,2	8,8	11,8	30,4	
	2 Какао с молоком	200	200	205,6	5,8	5,8	34,4	
	3 Хлеб с сыром	100/40	150/40	411,6	18,2	3,3	46,7	
Обед	1 Салат из свежих помидор с курицей	80	100	106,6	10,7	3,2	8,9	35-00
	2 Щи из свежей капусты	250/15	250/15	61,7	1,5	4,5	3,8	35-00
	3 Гречка отварная с люля-кебаб	150/50	200/75	290,4	24,2	17,5	57,6	115-00
	4 Напиток из шиповника	200	200	78	0,67	0,27	18,3	10-00
	5 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	2-00
Полдник	1 Творог со сметаной и сахаром	80	110	145	12,8	6,8	7,4	
	2 Чай с сахаром	200	200	57	0,2	0,1	9,3	
Ужин	1 Лагман с говядиной	200	250	354,3	19,3	20,3	24,3	
	2 Чай с сахаром	200	200	57	0,2	0,1	9,3	
	3 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	
Паужин	1 Манник с джемом	75	75	159,8	3,8	6,2	22,1	
	2 Чай с молоком	200	200	110	1,6	1,3	11,5	

Зав.столовой  Сат М.О.

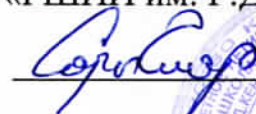
Фельдшер школы  Дарзыг С.В.

Зав.интернатом  Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНОУ РТ

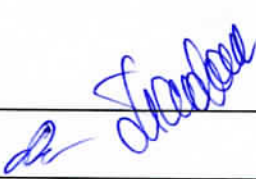
«РШИИ им. Р.Д. Кенденбиля»

 Сарыглар Д.М.
« _____ » декабрь 2025г.

3 день

Меню на 17 декабря 2025г.

	Блюда	Выход		Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Цена
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Каша геркулесовая с маслом	200/10	200/10	236	8,2	8,8	31	
	2 Чай с сахаром	200	200	57	0,2	0,1	9,3	
	3 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	
	4 Яйцо вареное	40	40	158,7	12,8	11,6	0,7	
Обед	1 Салат Лисичка	80	100	134	12,7	7,7	3,5	35-00
	2 Борщ из свежей капусты с мясом и со сметаной	250/15	250/15	75,6	1,8	4,4	7,2	35-00
	3 Рис мозаика с голенью куриной	150/110	200/130	457,1	20,7	17,8	50,6	125-00
	4 Компот из сухофруктов	200	200	84	0,6	0,1	20,1	10-00
	5 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	2-00
Полдник	1 Печенье, конфеты	1/50/40	1/50/40	404,9	5,4	15,4	60,9	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1,6	1,3	11,5	
Ужин	1 Запеканка рисовая с творогом	200	200	400,6	9,0	18,0	55,0	
	2 Чай с сахаром	200	200	57	0,2	0,1	9,3	
	3 Хлеб со сметаной	100/30	150/30	314,6	9,7	7,8	48	
Паужин	1 Блины с мясом	75	75	113,9	4,4	3,5	16,2	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1,6	1,3	11,5	

Зав.столовой  Сат М.О.

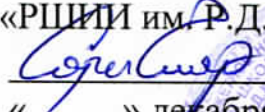
Фельдшер школы  Дарзыг С.В.

Зав. интернатом  Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНОУ РТ

«РШИИ им. Р.Д. Кенденбиля»

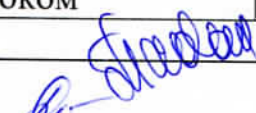
 Сарыглар Д.М.

« _____ » декабря 2025г.

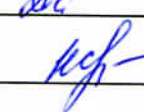
4 день

Меню на 18 декабря 2025г.

	Блюда	Выход		Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Цена
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Суп молочный с макаронными изделиями	250	250	179,75	7,2	6,32	23,6	
	2 Кофе на молоке	200	200	88	2,8	2,5	13,6	
	3 Хлеб со сгущенным молоком	100/40	150/40	367	8,94	3,34	69,1	
Обед	1 Салат Красавица	80	100	101,2	8,4	6,3	2,4	35-00
	2 Суп пшеничный с мясными фрикадельками	250/15	250/15	153	8,5	8,8	9,9	35-00
	3 Картофельное пюре с рыбой запеченной	150/50	200/75	126	14,4	13,1	46,9	115-00
	4 Напиток из ягод	200	200	44	0,2	0,1	10,7	15-00
	5 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	2-00
Полдник	1 Фрукт	100	100	96	1,5	0,5	21	
	2							
Ужин	1 Плов с говядиной	200	250	390,8	16	12,8	52,8	
	2 Компот из чернослива и кураги	200	200	46	0,1	0,1	11,1	
	3 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	
Паужин	1 Пирожки печеные с капустой	75	75	141,5	3,4	8,2	14,7	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1,6	1,3	11,5	

Зав. Столовой  Сат М.О.

Фельдшер школы  Дарзыг С.В.

Зав. интернатом  Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНОУ РТ

«РЦИИ им. Р.Д. Кенденбиля»

Сарыглар Д.М.

«__» декабря 2025г.

5 день

Меню на 19 декабря 2025г.

Время	Блюда	Выход		Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Цена
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Каша манная с маслом	200/10	200/10	204	6,1	6,4	30,5	
	2 Какао с молоком	200	200	94	3,3	2,9	13,8	
	3 Хлеб с сыром	100/30	150/40	143,2	18,2	15,1	46,7	
Обед	1 Салат картофельный с рыбными консервами	80	100	114,6	5	5,3	11,1	25-00
	2 Суп лапша домашнему с мясом	250/15	250/15	89,3	2,5	3,9	11,1	25-00
	3 Пшено отварное с бефстроганов	150/50	200/75	239,4	23,3	19,8	41,9	135-00
	4 Напиток из ягод	200	200	44	0,2	0,1	10,7	15-00
	5 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	2-00
Полдник	1 Пряник	50	50	170	2,8	3	36	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1,6	1,3	11,5	
Ужин	1 Перловка отварная с тушенкой из говядины	200	250	280,8	12	6,8	42,8	
	2 Чай с лимоном	200	200	40	0,3	0,1	9,5	
	3 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	
Поздний ужин	1 Рулет бисквитный с джемом	55	55	159,5	3,0	1,9	31,9	
	2 Кисломолочный продукт	200	200	118	5,8	5	8	

Зав столовой _____ Сат М.О.

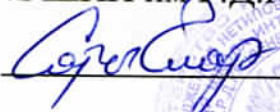
Фельдшер школы _____ Дарзыг С.В.

Зав. интернатом _____ Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНОУ РТ

«РШИИ им Р.Д.Кенденбиля»

 Сарыглар Д.М

«__» декабря 2025 г

6 день

Меню на 20 декабря 2025 г

Время	Блюда	Выход		Энергет ценност ь	Пищевые вещества			Цена
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Суп молочный с макаронными изделиями	250	250	179,75	7,2	6,32	23,6	
	2 Чай с сахаром	200	200	57	0,2	0,1	9,3	
	3 Хлеб с джемом	100/30	150/40	528	9,3	3,3	111,5	
Обед	1 Салат из свеклы с изюмом и грецким орехом	80	100	111	3,3	11,3	19,4	25-00
	2 Рассольник по-ленинградски со сметаной	250/15/10	250/15/10	109,5	2,62	5,1	13,3	35-00
	3 Гречка отварная с люля-кебаб	150/50	200/75	290,4	24,2	17,5	57,6	120-00
	4 Компот из сухофруктов	200	200	84	0,6	0,1	20,1	10-00
	5 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	2-00
Полдник	1 Фрукт	150	180	96	0,4	0,5	21	
	2							
Ужин	1 Суп рыбный по-домашнему	200	250	180	18,5	5,5	14	
	2 Чай с лимоном	200	200	59	0,3	0,1	9,5	
	3 Хлеб с маслом сливочным	100/30	150/30	688,1	10,4	44,6	60,7	
Паужин	1 Булочка с джемом	100	100	267	7	6,2	60,6	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1,6	1,3	11,5	

Зав столовой  Сат М.О.

Фельдшер школы  Дарзыг С.В.

Зав. интернатом  Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНОУ РТ

«РШИИ им Р.Д.Кенденбиля»

 Сарыглар Д.М.

«__» декабря 2025 г

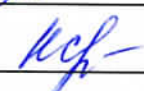
7 день

Меню на 21 декабря 2025 г

Время	Блюда	Выход		Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Цена
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Каша рисовая с маслом	200/10	200/10	255,3	6	7,3	41,5	
	2 Кофе на молоке	200	200	88	2,8	2,5	13,6	
	3 Хлеб с кабачковой икрой	100/30	150/40	313,2	9,7	6,9	49,8	
Обед	1 Салат из свежей капусты с сол.огурцами	80	100	56	1,0	6	3,1	20-00
	2 Суп гороховый с мясом	250/15	250/15	122,3	5,92	3,32	15,8	35-00
	3 Пшено отварное с солянкой по-грузински	150/50/50	200/75/50	181,8	16,6	13,3	38,9	140-00
	4 Напиток из ягод	200	200	44	0,2	0,1	10,7	15-00
	5 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	2-00
Полдник	1 Печенье, конфеты	50/40	50/40	404,9	5,4	15,4	60,9	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1,6	1,3	11,5	
Ужин	1 Бигус с тушенкой из говядины	200/50	200/50	237,5	12,8	16,5	10,3	
	2 Компот из чернослива и кураги	200	200	46	0,1	0,1	11,1	
	3 Хлеб	150	150	266	8,9	3,3	46,7	
Паужин	1 Коржик с орехом	75	75	286,9	4,7	9,2	48,9	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1,6	1,3	11,5	

Зав столовой  Сат М.О.

Фельдшер школы  Дарзыг С.В

Зав. интернатом  Кара-Сал Г.Х.

Утверждаю

Директор ГБНОУ РТ

«РЦИИ им. Р.Д. Кенденбиля»

Сарыглар Д.М.

«__» декабря 2025 г.

8 день

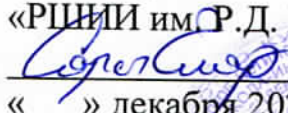
Меню на 22 декабря 2025г.

Время	Блюда	Выход		Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Цена
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Каша манная с маслом	200/10	200/10	204	6,1	6,4	30,5	
	2 Какао с молоком	200	200	94	3,3	2,9	13,8	
	3 Хлеб со сгущенным молоком	100/30	150/40	396,8	11,8	6,7	68,9	
Обед	1 Салат Хильда	80	100	137	5,7	9,9	6	35-00
	2 Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	250/15/10	250/15/10	61,7	1,5	4,5	3,8	35-00
	3 Макароны отварные с тефтелями из говядины	150/60/50	200/50/50	321,0	11,1	11,2	43,6	120-00
	4 Компот из шиповника	200	200	98,6	0,4	0,2	23	10-00
	5 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	2-00
Полдник	1 Фрукт	100	150	96	0,4	0,4	9,8	
	2							
Ужин	1 Суп куриный рисовый	250/15	250/15	179,8	19,3	7,3	9,8	
	2 Чай с сахаром	200	200	57	0,2	0,1	9,3	
	3 Хлеб с маслом сливочным	150/30	150/30	688,1	10,4	44,6	60,7	
Паужин	1 Самса	100	100	260,9	9	14,4	23,8	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1,6	1,3	11,5	

Зав столовой _____ Сат М.О.

Фельдшер школы _____ Дарзыг С.В.

Зав. интернатом _____ Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБНОУ РТ
«РЦНИИ им. Р.Д. Кенденбиля»
 Сарыглар Д.М.
«___» декабря 2025 г.

9 день

Меню на 23 декабря 2025г



Время	Блюда	Выход		Энергет ценность	Пищевые вещества			Цена
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Каша геркулесовая с маслом	200/10	200/10	216,2	7,0	8,3	28,5	
	2 Чай с сахаром	200	200	57	0,2	0,1	9,3	
	3 Хлеб пшеничный	100	150	266	8,9	3,3	46,7	
	4 Яйцо вареное	40	40	63,5	5,1	4,6	0,28	
Обед	1 Салат картофельный с морской капустой	80	100	107,8	3,4	2,4	14,1	15-00
	2 Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом	250/15/10	250/15/10	75,6	1,8	4,4	7,2	35-00
	3 Пшено отварное с бефстроганов	150/50/50	200/75/50	393,0	20,5	18,6	35,8	135-00
	4 Компот из сухофруктов	200	200	84	0,6	0,1	20,1	10-00
	5 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	2-00
Полдник	1 Творог со сметаной и с сахаром	80	100	145	12,8	6,8	7,4	
	2 Чай с сахаром	200	200	57	0,2	0,1	9,3	
Ужин	1 Перловка отварная с тушенкой из говядины	200	250	280,8	12,0	6,8	42,8	
	2 Напиток из ягоды	200	200	44	0,2	0,1	10,7	
	3 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	
Паужин	1 Кекс столичный	75	75	274,65	4,05	12,2	38,0	
	2 Чай с молоком	200	200	57	1,6	1,3	11,5	

Зав столовой _____ Сат М.О.

Фельдшер школы _____ Дарзыг С.В.

Зав. интернатом _____ Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНОУ РТ

«РШИИ им. Р.Д. Кенденбиля»

 Сарыглар Д.М.

« » декабря 2025г.

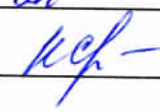
10 день

Меню на 24 декабря 2025г.

Время	Блюда	Выход		Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Цена
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Суп молочный рисовый	250	250	162,5	6,0	6,25	20,6	
	2 Кофе на молоке	200	200	88	2,8	2,5	13,6	
	3 Хлеб со сгущенным молоком	100/40	150/40	130,8	11,8	6,7	68,9	
Обед	1 Салат Лисичка	80	100	134	12,7	7,7	3,5	35-00
	2 Суп гороховый с мясом	250/15	250/15	122,3	5,92	3,32	15,8	25-00
	3 Макароны отварные с голенью куриной	150/110	200/130	421,0	54	10	23	125-00
	4 Компот из чернослива и кураги	200	200	46	0,1	0,1	11,1	10-00
	5 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	2-00
Полдник	1 Фрукт	100	150	96	0,4	0,4	9,8	
Ужин	1 Запеканка рисовая с творогом	205	205	400,6	8,4	5,7	21,3	
	2 Чай с сахаром	200	200	57	0,2	0,1	9,3	
	3 Хлеб со сметаной	150/30	150/30	366,3	8,5	19,3	38,9	
Паужин	1 Багет	75	75	216,8	6,5	0,8	40,2	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1,6	1,3	11,5	

Зав столовой  Сат М.О.

Фельдшер школы  Дарзыг С.В.

Зав. интернатом  Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНОУ РТ

«РЦИИ им. Р.Д. Кенденбиля»

Сарыглар Д.М.

« » декабря 2025г.

11 день

Меню на 25 декабря 2025 г.

Время	Блюда	Выход		Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Цена
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Каша пшеничная с маслом	200	200	252,4	7,3	7,2	38,8	
	2 Чай с сахаром	200	200	57	0,2	0,1	9,3	
	3 Хлеб с джемом	150/40	150/40	528	9,3	10,6	111,5	
Обед	1 Салат Красавица	80	100	101,2	8,4	6,3	2,4	40-00
	2 Суп пшеничный с мясными фрикадельками	250/15	250/15	153	8,5	8,8	9,9	35-00
	3 Картофельное пюре с рыбными тефтелями	150\50/50	200/50/50	353,6	14,4	13,1	46,9	115-00
	4 Компот из шиповника	200	200	98,6	0,4	0,2	23	10-00
	5 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	2-00
Полдник	1 Печенье, конфеты	50/40	50/40	404,9	5,4	15,4	60,9	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1,6	1,3	11,5	
Ужин	1 Цуйван с говядиной	250	250	242,5	12,3	9,3	27	
	2 Напиток из ягод	200	200	44	0,2	0,1	10,7	
	3 Хлеб	150	150	266	8,9	3,3	46,7	
Паужин	1 Рулет бисквитный с джемом	55	55	119,4	2,7	2,2	22,3	
	2 Кисломолочный продукт	200	200	101	5,8	5	8	

Зав столовой _____ Сат М.О.

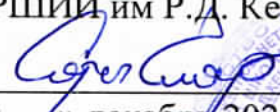
Фельдшер школы _____ Дарзыг С.В.

Зав. интернатом _____ Кара-Сал Г.Х.

Утверждаю

Директор ГБНОУ РТ

«РШИИ им Р.Д. Кенденбиля»


«__» декабря 2025г.

Сарыглар Д.М.

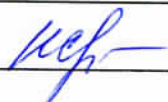
12 день

Меню на 26 декабря 2025г.

Время	Блюда	Выход		Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Цена
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Суп молочный с макаронными изделиями	250	250	179,75	7,2	6,3	23,6	
	2 Какао с молоком	200	200	94	3,3	2,9	13,8	
	3 Хлеб с сыром	100/30	150/40	375,2	15,9	12,2	46,7	
Обед	1 Салат из Свежих помидор с курицей	80	100	118,2	6,5	6,4	8,4	35-00
	2 Рассольник по-ленинградски со сметаной и мясом	250/10/15	250/15/10	109,5	2,6	5,1	13,3	35-00
	3 Плов из говядины	200	250	390,75	16,0	12,8	52,8	140-00
	4 Напиток из ягод	200	200	44	0,2	0,1	10,7	15-00
	5 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	2-00
Полдник	1 Фрукт	100	150	96	1,5	0,5	21	
Ужин	1 Суп куриный с макаронными изделиями	250/15	250/15	149,3	11,3	8,3	7,8	
	2 Чай с сахаром	200	200	57	0,2	0,1	9,3	
	3 Хлеб с маслом сливочным	150/30	150/30	481	10,4	44,6	60,7	
Паужин	1 Круассан с какао со сгущ. молоком	100	100	406	8,2	21	43,2	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1,6	1,3	11	

Зав. столовой  Сат М.О.

Фельдшер школы  Дарзыг С.В.

Зав. интернатом  Кара-Сал Г.Х.